

ストリングの基礎知識

From テニサポ



知っているようで、あまり知られていないストリングのこと。このコーナーでは、読者から寄せられた素朴な疑問を、プロのストリンガーに答えてもらいました。皆さんのテニスライフの向上に役立ててください！

解説=鈴木貴也(テニスサポートセンター三鷹店)
プロやアマ問わず、常に最高のクオリティを提供することを心掛ける。ストリンガー歴8年。「なんでも相談してください」と語る。
写真=テニスサポートセンター、スマッシュ

【今月のお題】ハードヒットしたい人の設定と、価格による打感の違い

Q
ハードヒッター向けの、お薦めストリングや設定を教えてください。
(テニス歴4年/高校男子部活生)

現在、使われているストリングによって対応が違ってきます。

ポリを使っているなら

現在ポリストリングのみで張っていて、スイングスピードを上げてハードヒットした時に、ボールの飛び過ぎを抑えたいのならば、今より太いストリングやハードなポリストリングを使用することをお勧めします。ストリングを変えることにより、ボールがぶれるようになるので、ボールの飛び過ぎを抑え、コートに収めやすくなります。

同じスイングで今よりも、もっとボールにパワーが欲しい場合には、ナイロンストリングの太さが1.30ミリ以上の太いモノやモノマルチのストリングを張ってみてください。また、もう少し打ち応えが欲しい場合には、縦に現在使用しているポリストリングやナチュラルガットを使用することをお勧めします。

ナイロンを使っているなら

現在ナイロンストリングを張っている場合で、今よりもスイングスピードを上げてハードヒットしたい時には、ポリストリングに変えることによりボールの飛び過ぎを抑え、ハードヒットしてもボールを収めやすくなります。

ポリストリングには、打球感が硬

ハードヒットに適した設定は様々なので、本来ならばストリンガーに現在使用中のストリングを伝え、そこから新しいセッティングを考えていくのがベストだ



くなるので腕への負担が増える、スイングスピードが遅いと球が失速する、テンション維持率が低いなどのデメリットもあります。しかし、質問をされた上級者の高校生であれば問題なく使用できると思います。

それでも不安がある場合は、ハイブリッドをお勧めします。ハイブリッドにする場合の組み合わせは、今の打球感をあまり変えたくないのであれば、横にポリストリング、縦に今使用しているナイロンストリングを使用。打球感をしっかりさせたい場合には、横に今使用しているナイロンストリング、縦にポリストリングを使用します。

また、ナイロンストリングの耐久性に悩む場合は、今のストリングゲージを太くするか、ストリングに耐熱素材の入っているストリングを使うことで、耐久力がアップし、ストリングが切れにくくなります。

Q
価格が倍以上も違うストリングがありますが、やはり高価なほうが打感が良いのでしょうか？
(テニス歴2年/40代女性)

ナチュラルは高価だが快適

はい。値段が高価な方が、打球感が繊細なストリングが多いです。価格が倍以上違うストリングは、プロ選手の多くが使用している「ナチュラルガット」ではないでしょうか？昔のナチュラルガットは、シープガットと呼ばれていたように、羊の腸が使用されていましたが、現在のナチュラルガットの大半は牛の腸が使用されています。

ナチュラルガットは反発力・打球感の柔らかさ・テンション維持性の高さに優れていて、お値段は少々張りますが、他に替えがないほどオリジナルラウンドに優れています。魅力的ですが、値段の問題もあるので、いざなりナチュラルガットに替えるの



ナチュラルガットの心地よい打感に近く、しかもお手頃価格のナイロン系マルチストリングがおすすめ

ストリング都市伝説

ストリングセーバー(エラストクロス)を付けたら、回転性能がアップする？

本当です。ストリングの交差する部分に付けて、ストリングの寿命を延ばすストリングセーバー(babolat社のエラストクロスなど)というチップ型のアイテムがあります。寿命を延ばすだけでなく、ノッチング(ストリング同士の食い込み)ができにくくなるため、ストリングがずれて元に戻るスナップバック性能を長く維持する効果や、ス

イニングスピードの速いプレーヤーは、正確なスナップバックを生み出す効果も期待できます。ノッチングのでき具合によりスピン性は大きく変化するため、写真のようにヒティングポイントに付ける選手が多く、付ける部分や量は様々です。ストリングの延命だけでなく、スピン性を高めたい方は活用してみると良いかもしれません。



は勇気がいりますよね？
そこです。まず、ナイロン素材のマルチストリングがお薦めです。ナチュラルガットを人工的に作ろうと開発された細い糸を束ねたストリングで、現在ではナチュラルガットに打球感がとても近いマルチストリングも発売されています(写真①・②)。まずは、マルチストリングを使用し、打感が気に入ればナチュラルガットを使用してはいかがでしょうか。