

テニスがもっと快適になる

第18回

ストリングの基礎知識

From テニサポ



知っているようで、あまり知られていないストリングのこと。このコーナーでは、読者から寄せられた素朴な疑問を、プロのストリンガーに答えてもらいました。皆さんのテニスライフの向上に役立ててください！

解説=小笠原爽太(テニスサポートセンター-仙川店)

ストリンガー歴、店舗では6年、自宅で張っていた時期を合わせたら11年。現在は大前綾希子選手など、複数のプロ選手の張りを担当する。

写真=テニスサポートセンター

【今月のお題】ポリとナイロンのハイブリッド、ストリングの消費期限について



ポリエステル系ストリングに抵抗を感じるのなら、ポリとナイロンの両方を使うハイブリッドがお薦めだ



Q ハイブリッドを試してみても、まず、シングルスピードを上げるために軽いラケットを使用して、ナイロンストリングを張っている状況ならば、ポリエステル系ストリングに替えていただいた方が今よりもボールをつぶしやすくなり、パワーがあり跳ねるボールを打つことができると思います。

Q パワーがあつて跳ねるボールを打ちたいけど、ポリ系ストリングでないとダメですか？
(テニス歴5年/45歳男性)

※補足/あまり腕力はありません。現在は軽いラケットでシングルスピードを上げ、パワーとスピードを実現しようとしています。ストリングはナイロンです。

しかし、ご質問いただいている内容的には、ポリ系ストリングに替えるのはあまり前向きではないように感じます。理由はポリ系ストリングだと打感が硬くなりボールが飛ばなくなるので、ある程度筋量(パワー)が必要だと思われるのではないのでしょうか。

だとしたら、ポリ系ストリングとナイロンストリングを縦と横で組み合わせて張る、ハイブリッドという張り方をお薦めします。ポリ系ストリングだけで張るよりは打感が硬くなりませんが、そこまで筋量(パワー)がなくてもボールをつぶして打てるようになると思います。

ハイブリッド専用の商品も多数販売していますので、一度試してみたいかがでしょうか？



ショップで販売されているストリングに消費期限はないが、個人で持ち歩く場合は最低限の注意が必要だ

Q ショップで売られている張る前のストリングに消費期限はありますか？
(テニス歴2年/20代女性)

保管状態が良ければ問題なし

基本的にストリングに関しての消費期限は定められていません。ただし、保管してある環境等で色が変わり、剥がれてしまふといったことが起きる場合があります。テニスショップでは、直射日光や湿度の高い場所を避けるなど、保存に適した環境で在庫しているため、劣化して使えなくなることはほぼないです。ストリングを張り替えるたびにショップで購入され

ストリング都市伝説

ストリングを張る時に使う『ポンド』って、テニスラケットだけにしか使わない？

テニスの場合、ストリングの張力は『ポンド』、ラケットの長さは『インチ』を使用していますが、同じ単位を使うものがあります。アーチェリーとクロスボウ(洋弓銃)です。弓の張力を『ポンド』で、構成部品の長さを『インチ』で表します。同じ糸を張るという形で同じ単位が使われているのかもしれないですね。ちなみに、『ポ

ンド』とは、重さの単位でありキログラムにすると0.45359237キログラムです。

スポーツに使われている単位は様々なものがあります。『キログラム』や『メートル』にすると中途半端な単位だったりするものが、その他の単位を使うとスッキリする場合もあります。調べてみると色々な発見があるかもしれませんね。



48ポンド(写真上)をキロ表示にすると、「22キロ」になる

ているようであれば、消費期限の心配はありません。

しかし、自分でロールや単張り等を購入して持ち歩く場合は、水に濡らさない、車の中など高温になる所に置かない、強い圧力を加えないなどの注意が必要です。