

テニスがもっと快適になる

# ストリングの基礎知識

from テニサポ

今回の解説は

解説＝松本雅浩

(テニスサポートセンター渋谷店)  
学生時代にテニスを始め、無類の道具好きが高じて現職に。英語のほか独語や仏語も再勉強中で海外の方にも対応する。ストリンガー歴13年



第26回

知っているようで、あまり知られていないストリングのこと。このコーナーでは、読者から寄せられた素朴な疑問を、プロのストリンガーに答えてもらいました。皆さんのテニスライフ向上に役立ててください

## 【今月のお題】 1本張りとは2本張りの違いと、グリップテープについて



ハイブリッドが目目されるようになり、最近では2本張り(写真)も増えている

1本張りとは2本張りの違いを教えてください。(テニス歴5年/40代男性)

張り方が豊富な「1本張り」

1本張りは、1本のつながつたストリングで張り上げることです。メリットは張り方のバリエーションが豊富で、ラケットごとにキレイな形で張れます。そのため技術のあるストリンガーが張れば、ラケットの持ち味を引き出すことができます。さらに、結び(ノット)が2カ所なので、4カ所の2本張り比べてストリングが緩みづらいです。また、つながつているぶん、長さを節約できます。頻繁にストリングを切る人は、口で購入することでさらに経済的なメリットがあります。

安定している「2本張り」

2本張りは、2本のストリングを縦と横に分けて張る方法です。張り方もある程度決まっているので、仕上がりは安定します。遠征の多いプロ選手は、ストリンガーごとの仕上がりに差が少ない2本張りを依頼するケースが増えています。また、ハイブリッドが流行していることも2本張りを後押ししています。縦糸と横糸を分けて張るため、1本張り比べて結び(ノット)が多いぶん、緩むリスクはありますが、1本張りのように縦糸から横糸へと移る張りの過程がないので、その時に生じるパーツ(グロメット)への食い込みがフレームに与えてしまう負担を減らすことができます。

お店で相談して決めよう

1本張りとは2本張り。どちらにするかは、お店のストリンガーと相談して、自分のプレースタイルに合わせて選んでもらいたいでしょう。普段は節約のために1本張り、ラケットが尽きた時だけ、余った端切れのストリングと新しいラケットを組み合わせて2本張りにする、というお客様もいらつしやいます。当店の場合、1本張りとは2本張りの張り代金は同じです。

グリップテープの「ドライ」と「ウェット」、どう使い分けられますか？(テニス歴2年/20代女性)

気に入った感触のタイプを

ストリングではありませんが、よく聞かれるのでお答えします。ドライは手汗に強い、ウェットは乾燥しているところでもグリップが滑らないなど、各々良さがありません。一般的には、汗をかきやすい気温が高い時期にはドライを、寒く乾燥している時期はウェットを使えばいいのですが、今は様々なタイプのグリップテープが出ています。

当店のお客様でかつて、本当はドライが好きなのに、すぐにポロポロになるので、やむなくウェットを使っていた方がいらつしやいました。しかし、現在は耐久性を克服したドライも発売され、リクエストが多かった白色も販売されています。また、握力に自信がないので、ウェットでも特に吸着感が強いタイプを使い、手とグリップとの密着感を高める工夫をされているお客様もいらつしやいます。このようにグリップテープはプレーヤーのニーズによって決

### ストリング都市伝説

#### ラケットは簡単に折って壊せる？

試合中継で選手がラケットを破壊する光景を目にすることがあります。これは選手のようなパワーがあるからで、カーボン繊維を中心に作られている最近のラケットは強度も高く、通常は簡単には折れません。ただ、折れたラケットは繊維が微細なトゲとなり露出しているのととても危険です。絶対に素手では触れないでください。



ラケットの折れた部分はトゲが多くて危険！

まります。こうした要素を踏まえて、その時々どちらのタイプがより心地よく使えるのか、色々と試してみてください。



ドライグリップテープの課題を克服した高い耐久性を誇るウイニングショットの「タフドライ」など、様々なタイプがある

募集中

ストリングに関する質問を募集しています。年齢、性別、テニス歴を明記し、〒113-8448 東京都文京区本郷2-33-5 日本スポーツ企画出版社スマッシュ編集部「ストリング基礎知識」まで。質問が採用された方には、テニスサポートセンターより、ストリングをプレゼントします。