

高価なストリングの特徴と 低いテンションの使用感について

ストリングの

From
テニサポ

第32回

基礎知識

知っているようで、あまり知られていないストリングのこと。
このコーナーでは、読者から寄せられた素朴な疑問を、
プロのストリンガーに答えてもらいました。
皆さんのテニスライフ向上に役立ててください

今回の解説は...

村山 友一(テニスサポートセンター渋谷店)

テニスギアをこよなく愛するが故にラケットは自分のテニスの歴史として
捨てられず大切に保存！ ぜひ、お店でラケットトークしませんか？



気になるものは使ってみる

高価なストリングでも、気になっ
ているストリングがあれば、ぜひテ
ストしてみてください。

少し前までは、高価なストリング
といえばナチュラルガットでしたが、
開発技術が進化し、様々な特徴のス
トリングが増えてきました。ここで
は、説明をわかりやすくするために、

Q
今まで高価なストリングを使
ったことはありません。使っ
た方がいいですか？

(テニス歴30年 / 50代男性)

価格が気になるという人は、ハイブリッドにする
ことでコストを抑えるのも方法の一つだ



高価なストリングはナチュラルガッ
トや一部のナイロンマルチストリン
グと仮定しますが、どちらも腕への
負担が少なく、ボールをつかむよう
な打球感が特徴です。価格が高いの
と耐久性が低いので、抵抗を感じる
人も多いのですが、ヒジや手首を痛
めた経験のある方や、フィーリング
やタッチを重視されている方にはオ
ススメです。

プロの世界でも、ハイブリッドに
する際、片方のストリングにナチュ
ラルやナイロンマルチをチョイスす
る選手が増えてきました。また、ハ
イブリッドにすることで、価格を抑
えることもできます。もし迷ってい
るのならば、信頼できるストリンガ
ーに相談してみましよう。最適なス
トリングに変えることで、プレーの
可能性が広がります。

ストリング 都市伝説

表裏で異なるテンション、 ストリングで張れる ラケットが存在する？

存在します。『BLACK BURUNE』
という名前のラケット(写真下)は、表と
裏でストリング面が分かれています。その
ため、異なるテンション、ストリングでの
張り上げが可能となります。現在、テニス
サポートセンター渋谷店でも展示中です。
気になる方はお立ち寄りください。



表面と裏面で、それぞれ別のストリングを張ることが
できる珍しいラケット。2本分のストリングが必要な
ので、ストリング代ももちろん倍になる

Q
最近「低いテンションで張る
プロが増えてきた」という記
事を読みました。どんなメリ
ットがありますか？

(テニス歴25年 / 40代男性)

つかむ打球感でボールが飛ぶ

メリットはボールをつかむような
打球感が得られることです。また、
楽にボールが飛ばせるので、腕への
負担が少なくなります。

ボールをつかむような打球感は、
プロにとって自分たちの技術を生か
す重要な点です。様々なプレースタ
イルが増えた現代では、テンション
を低く張るプロも増えてきました。

また、近年は道具の進化やプレー
レベルの向上により、ボールのスピ
ードが速くなり身体への負担も増え

ているため、その負担を減らすこと
を目的に、低いテンションで張るケ
ースもあるようです。
好きな選手のセッティングがわか
れば、それを試してみるのも楽しみ
の一つかもしれません。プロ選手の
ストリングを多く張っているお店で
聞いてみてください。



低いテンションは楽に飛ばせるが、そのぶんコン
トロールが難しくなる場合もあるので注意