

# ストリングの基礎知識

第51回

今回解説してくれるのは



野口大貴

(テニスサポートセンター仙川店)

テニス歴14年。「お客様にあったセッティングを見つめます。ぜひ、お店にきてご相談ください」と語る。

知っているようで、あまり知られていないストリングのこと。このコーナーでは、読者から寄せられた素朴な疑問を、プロのストリンガーに答えてもらいました。皆さんのテニスライフ向上に役立ててください

## ストリング初級者が知るべきことと、個体差をなくす方法



ストリングの種類とセッティングを考えると、可能性は無数にある。まずは3つの点について自分の好みを考えよう

① **素材**  
 ガットの素材は大きく分けると3つあります。まず、それぞれの特徴についてお話しします。  
 【1/ナイロン】種類や製法が豊富で、打感が柔らかくボールの乗りの良いものから、打感がしつかりめで弾きの良いものまであります。  
 【2/ポリエステル】打球感はや硬く耐久性が高いのが特徴です。

② **太さ**  
 これらの特徴を踏まえた上で、3種類の中で一番バランスが良いナイロンガットから試していくと良いと思います。  
 ③ **テンション**  
 テンションは低い方が柔らかい打感で、ボールが飛びやすく、反対に高い方が硬い打球感になりボールが飛びにくくなります。この3点について、自分が使っているストリングを確認してみてください。すると疑問も出てくると思いますので、ショップで相談してみてください。きっと自分に合ったストリングが見つけられます。



鉛のテープや重りは市販されているので、それで個体差のあるラケットの微調整しておくといい

② **太さ**  
 同じストリングでも太さが複数あります。パッケージに「1・25」「1・30」などと書いてあるのを目にしたことがあると思いますが、この数字はガットの太さ(単位はミリ)を示しています。太さの違いが出るのは、飛び・回転・耐久性です。細いとボールが飛び、回転がかけやすく、太くなるにつれボールが飛ばなくなり、回転もかけにくくなります。太いほど耐久性が上がります。

③ **テンション**  
 テンションは低い方が柔らかい打感で、ボールが飛びやすく、反対に高い方が硬い打球感になりボールが飛びにくくなります。この3点について、自分が使っているストリングを確認してみてください。すると疑問も出てくると思いますので、ショップで相談してみてください。きっと自分に合ったストリングが見つけられます。

### 3つの基礎を知る ことから始めよう

「ラケットの個体差で微妙に違う打球感になる」ということで、同じ種類のラケットを2本以上持っているという前提でお話しします。  
 残念ながら、ストリングの張り方で、個体差のあるラケットの打球感を同じにすることは、難しいと思います。おっしゃる通り、ラケットには「基本スペック」という基準の重さ、バランスがあります。個々の製品によって少々の個体差(ずれ)があります。それを、ストリング

Q

ストリングの種類が多すぎて、つい張る人に全て任せてしまいます。何から始めるとストリングが理解できるようになりますか？

(テニス歴3年/20代女性)

Q

同じお店で同じラケットに同じガットを同じテンションで張っても、ラケットの個体差で微妙に違う打感になります。どうリクエストすれば、同じになりますか？

(テニス歴30年/50代男性)

### 張りで調整するより 個体差をなくそう

「ラケットの個体差で微妙に違う打球感になる」ということで、同じ種類のラケットを2本以上持っているという前提でお話しします。  
 残念ながら、ストリングの張り方で、個体差のあるラケットの打球感を同じにすることは、難しいと思います。おっしゃる通り、ラケットには「基本スペック」という基準の重さ、バランスがあります。個々の製品によって少々の個体差(ずれ)があります。それを、ストリング

### ストリング都市伝説

#### 同じストリングでも色違いだと打感は違う？

答えは「打感が変わります」。ただ、まったく違う打感になるわけではなく、少し硬くなったり、少し柔らかくなったりする程度です。ストリングに色を入れる場合、ストリングの素材に染料や顔料を加えていきます。その際、染料や顔料の分量の違いでわずかに性能差が出て、その差が打感に影響しているのだと考えられています。



ストリングを選ぶ時、カラーも重要な要素の1つ

募集中

ストリングに関する質問を募集しています。年齢、性別、テニス歴を記入し、〒113-8448 東京都文京区本郷2-33-5 日本スポーツ企画出版社スマッシュ編集部「ストリング基礎知識」まで。質問が採用された方には、テニスサポートセンターより、ストリングをプレゼントします。